

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ «Клетская СШ»

Утверждаю

Н.П. Алифанова

Директор ООО «СОЮЗ-К»

« 16 » 01 2025

Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200		10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20		3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150		0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	600	101,49 Р	14,63	16,30	85,90	542,00

7-11 лет ОВЗ

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200		10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20		3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150		0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	600		14,63	16,30	85,90	542,00
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	80		6,46	6,40	61,98	332,66
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за весь прием пищи:	280	121,49 Р	6,56	6,40	90,18	442,96

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250		13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150		0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	650	101,49 Р	17,26	20,17	99,50	616,50

12-18 лет ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250		13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150		0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	650		17,26	20,17	99,50	616,50
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	160		8,79	8,49	85,95	456,90
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250		0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за весь прием пищи:	410	121,49 Р	8,89	8,49	121,20	594,80